

День 1. Каша овсяная, каша манная.
Блин с яблоком, сосиска варенная.

Борщ, суп лапша.
Греча, пюре.
Гуляш свинина, котлета куриная.
Салат свекольный, капустный.

Плов с курицей, картошка с грибами.
Оливье, крабовый.

День 2. Каша рисовая, суп вермишелевый.
Яйцо вареное, сырники.

Солянка, уха.
Макароны, перловка.
Котлета свиная, голень куриная.
Морковь по-корейски, овощной.

Жаркое курица, спагетти балоньез.
Винегрет, сельдь под шубой.

День 3. Каша дружба, каша гречневая.
Омлет, блины с творогом.

Лагман, суп с фрикадельками.
Капуста тушенная, рис.
Фрикадельки, котлета свинино-говяжья.
Свекла с майонезом, витаминный.

Греча с мясом, пельмени.
Фасолевый, крабовый.

День 4. Каша рисовая, каша манная.
Яйцо варенное, сосиска жаренная.

Суп лапша, харчо.
Макароны, пюре.
Свекольный, морковь по-корейски.
Голубцы, строганов свинина.

Жаркое свинина, плов курица.

Мимоза, овощной.

День 5. Каша овсяная, суп вермишелевый.

Блин с вишней, сырники.

Борщ, рассольник.

Салат грибной, капуста квашенная.

Пшеничная крупа, картофель запеченный.

Пангасиус, отбивная свинья.

Греча с мясом, макароны по-флотски.

Оливье, винегрет.