

**Понедельник 1я неделя**

Наименование блюд	Выход	Диета	Номер места			
			1	2	3	4
<b><u>Завтрак</u></b>						
<b>Закуски</b>						
Сыр	20					
Масло сливочное порционное	10					
<b>Горячие блюда</b>						
Каша геркулесовая на молоке	200					
Пудинг из творога	80					
<b>Напитки</b>						
Чай черный	2					
Сахар проционный	20					
<b>Хлеб</b>						
Хлеб пшеничный	50					
Хлеб ржаной	50					
<b><u>2-й Завтрак</u></b>						
Фрукты свежие	1 шт					
<b><u>Обед</u></b>						
<b>Закуски</b>						
Салат Столичный с майонезом	100					
<b>Первые блюда</b>						
Борщ вегетарианский	300					
<b>Вторые блюда</b>						
Картофель отварной	150					
Азу из говядины	100					
<b>Напитки</b>						
Компот из ягод	200					
<b>Хлеб</b>						
Хлеб пшеничный	50					
Хлеб ржаной	50					
<b><u>Полдник</u></b>						
Булочка с изюмом	50					
Отвар из шиповника	200					
<b><u>Ужин</u></b>						
<b>Закуски</b>						
Свежие овощи в нарезке	100					
<b>Горячие блюда</b>						
Курица отварная с тушеной капустой	100/150					
<b>Напитки</b>						
Чай черный	2					
Сахар проционный	20					
<b>Хлеб</b>						
Хлеб пшеничный	50					
Хлеб ржаной	50					
<b><u>21 час</u></b>						
Кефир 3,2%	200					